



Instituído pela lei municipal nº 3.799, de 14 de junho de 2013

Resolução COMDEMA nº 01, de 05 de setembro de 2019.

Dispõe sobre a criação de um Manual de Boas Práticas de Sustentabilidade no município.

O CONSELHO MUNICIPAL DE CONSERVAÇÃO E DEFESA DO MEIO AMBIENTE – COMDEMA, no uso das atribuições e competências a ele conferidas pela lei nº 3.799/2013, artigo 2º inciso II,

CONSIDERANDO que a administração pública é uma grande consumidora de recursos naturais, de bens e de serviços;

CONSIDERANDO que as instituições públicas devem ser referência na adoção de medidas que vise à redução de impactos socioambientais negativos, o consumo consciente com racionalização do dinheiro público e a minimização dos impactos nocivos ao meio ambiente e à sociedade;

CONSIDERANDO o decreto municipal nº 83/19 sobre a implementação de práticas sustentáveis em prédios públicos;

RESOLVE:

Art. 1º - Para efeito desta Resolução são adotadas as seguintes definições:

- a. Boas Práticas Sustentáveis: ações práticas que visam a proteção e preservação do meio ambiente por meio da sustentabilidade.
- b. Sustentabilidade: termo usado para definir atividades humanas que visam suprir as necessidades atuais dos seres humanos, sem comprometer o futuro das próximas gerações, levando em conta os três aspectos da sustentabilidade: ambiental, social e econômico.

- c. Reciclagem: conjunto de técnicas de reaproveitamento de materiais descartados, reintroduzindo-os no ciclo produtivo.
- d. Coleta Seletiva: coleta diferenciada de resíduos que foram previamente separados segundo a sua constituição ou composição. Ou seja, resíduos com características similares são selecionados pelo gerador (que pode ser o cidadão, uma empresa ou outra instituição) e disponibilizados para a coleta separadamente.
- e. Compostagem: técnica que permite a transformação de restos orgânicos (sobras de frutas e legumes e alimentos em geral, podas de jardim, trapos de tecido, serragem, etc) em adubo.

Art. 2º - O COMDEMA orienta que o Manual de Boas Práticas de Sustentabilidade seja aplicado no município, em especial nos ambientes de trabalho conforme disposto no Anexo I.

PARÁGRAFO ÚNICO: Usar racionalmente os recursos naturais e bens públicos implica em usá-los de forma econômica e racional evitando o seu desperdício, e a gestão adequada dos resíduos gerados passa pela prevenção e redução na geração de resíduos, tendo como proposta a prática de hábitos de consumo sustentável e um conjunto de instrumentos para propiciar o aumento da reciclagem e da reutilização dos resíduos sólidos (aquilo que tem valor econômico e pode ser reciclado ou reaproveitado) e a destinação ambientalmente adequada dos rejeitos (aquilo que não pode ser reciclado ou reutilizado).

Art. 3º - Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Capão Bonito 05 de setembro de 2019.

Mario Alberto Masetto Moretto
Presidente do COMDEMA

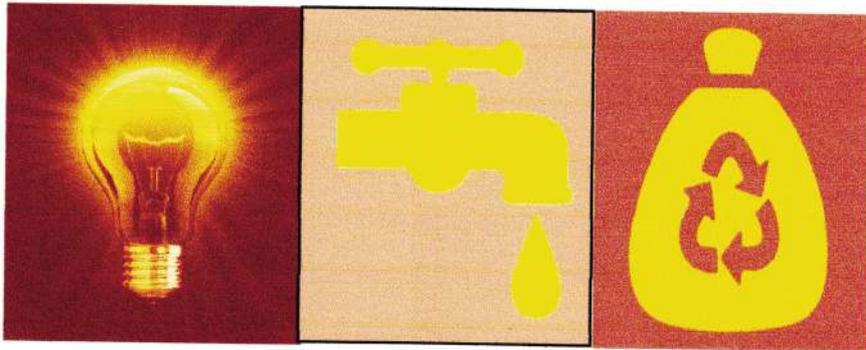
ANEXO I

Manual De Boas Práticas De Sustentabilidade

ENERGIA

ÁGUA

RECICLAGEM



Swift

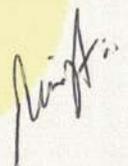
Água

- Desligue a torneira ao escovar os dentes ou enquanto estiver lavando algo.
- Ao lavar as mãos feche a torneira enquanto as ensaboa;
- Sempre que possível instale redutores / arejadores / economizadores de caudal permitindo assim reduzir o seu fluxo de água sem perder o conforto na utilização. Recorra, de preferência, a produtos certificados;
- Feche sempre as torneiras após a sua utilização e certifique-se que ficam bem fechadas. Se estiver avariada, feche-a na torneira de segurança e arranje-a.
- Sempre que possível substitua a lavagem com utilização de água (mangueira) por métodos de limpeza a seco (vassoura). Caso seja necessário utilizar água nessa limpeza, varra em primeiro lugar;
- Escolha métodos de limpeza de baixo consumo de água, detergente e energia;
- Não utilize água potável para lavar o espaço exterior de sua casa ou prédio público;
- Reduza o consumo de água na lavagem do carro, lavando-o com uma esponja e um balde em vez de usar a mangueira; recorra à mangueira apenas para o enxaguar. Procure lavá-lo com menos frequência;
- Uso na dosagem correta de detergentes e produtos de limpeza fazem com que o consumo de água necessário para a sua eliminação também seja reduzido, além de evitar uma maior contaminação das águas; Para tal: Escolha produtos de limpeza

Luís...

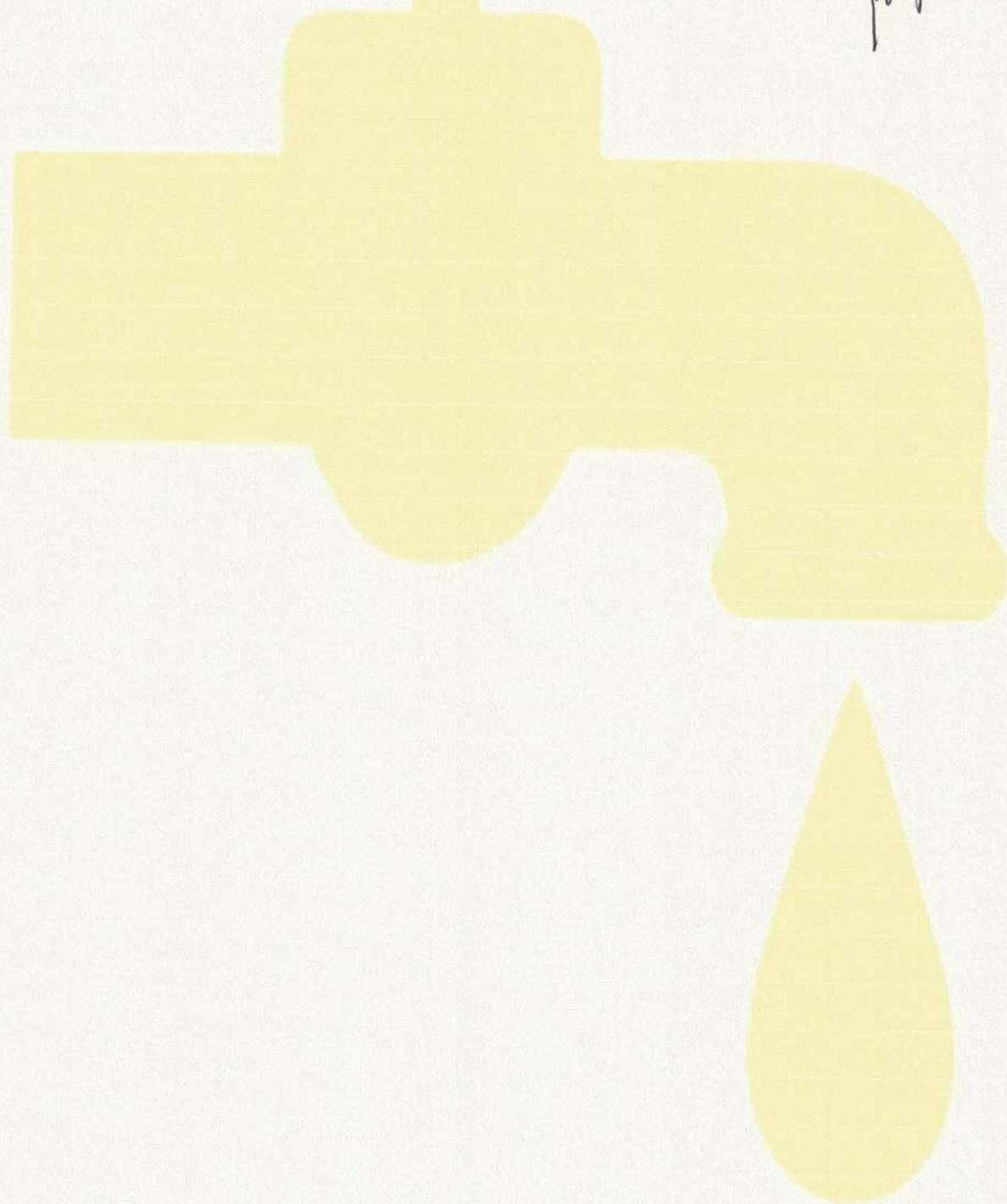
que não sejam agressivos para com o meio ambiente e detergentes sem fosfatos e produtos corrosivos;

- Utilize as quantidades recomendadas pelos fabricantes. Utilizar uma maior quantidade de produto de limpeza não significa uma maior eficácia;
- Escolha detergentes que não produzam espuma, já que permitirá uma maior capacidade de armazenagem de água suja e evitará danos na máquina.
- Se possível, elabore e instale um sistema de coleta de água de chuvas. Você pode utilizar esse recurso para descarga nos banheiros, regar plantas e lavar pisos e calçadas.
- Quando notar vazamentos solicite o conserto ou avise sobre eles o mais rápido possível.
- Utilize restos de água do bebedouro ou de garrafas, que não serão mais ingeridas, para regar plantas.
- Troque as descargas tradicionais, se possível, pelas de acionamento duplo.
- Instale um mecanismo que permita aproveitar a água da chuva ou de outras tarefas caseiras para regar o seu jardim e plante árvores que façam sombra no verão e diminuam a evaporação da água da terra;
- Observe as contas de água do edifício. Este procedimento poderá indicar aumentos de consumo incomuns que podem representar vazamentos ou desperdício de água pelos usuários;



- Adotar como rotina diária, inspeções nas instalações hidrossanitárias da edificação, com o objetivo de detectar vazamentos e uso inadequado dos recursos disponíveis;

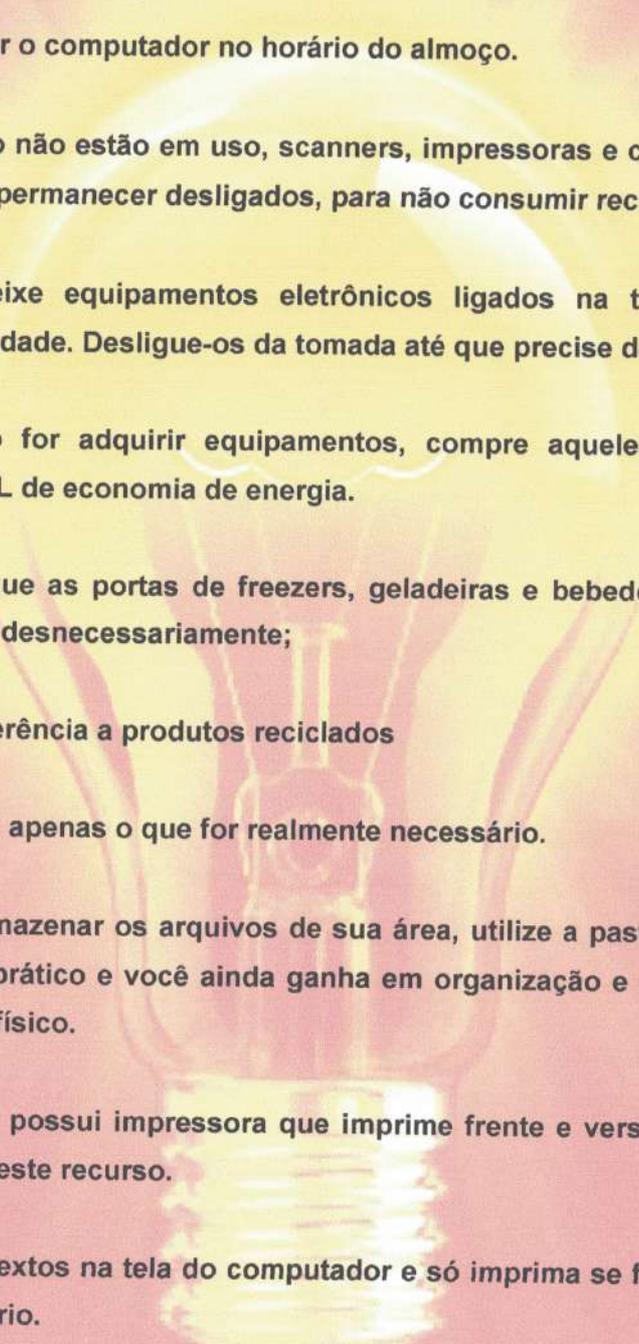
Handwritten signature

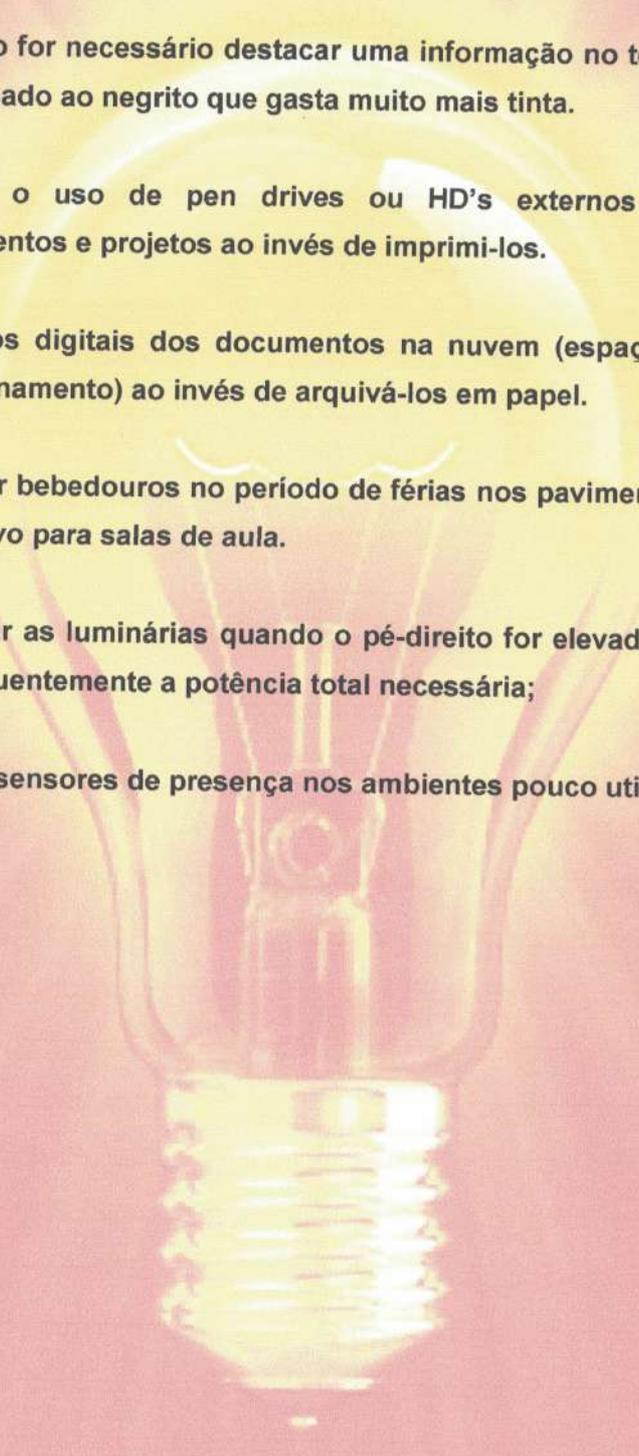


Energia

- 💡 Utilize cores claras nas paredes do ambiente.
- 💡 Quando não houver ninguém no ambiente, mantenha as luzes apagadas.
- 💡 Dê preferência à iluminação natural, abrindo janelas, cortinas e persianas para arejar o ambiente.
- 💡 Prefira utilizar ou substituir lâmpadas por LED, elas são mais econômicas.
- 💡 Desligar luzes de dependências, quando não estiverem em uso, como salas de reunião, banheiros, iluminação ornamental interna e externa;
- 💡 Nos espaços exteriores reduzir, quando possível e sem prejuízo da segurança, a iluminação em áreas de circulação, pátios de estacionamentos e garagens;
- 💡 Durante a limpeza de áreas grandes, acender apenas as luzes necessárias;
- 💡 Desligue o ar condicionado em dias mais frescos.
- 💡 Com portas e janelas bem fechadas, o ar-condicionado rende mais e consome menos energia.
- 💡 Manter limpas as lâmpadas e as luminárias para permitir a reflexão máxima da luz;
- 💡 Desligue o aparelho de ar-condicionado meia hora antes do final do expediente. Assim, você economiza energia, enquanto o ambiente ainda retém a baixa temperatura do dia inteiro.

Luiz

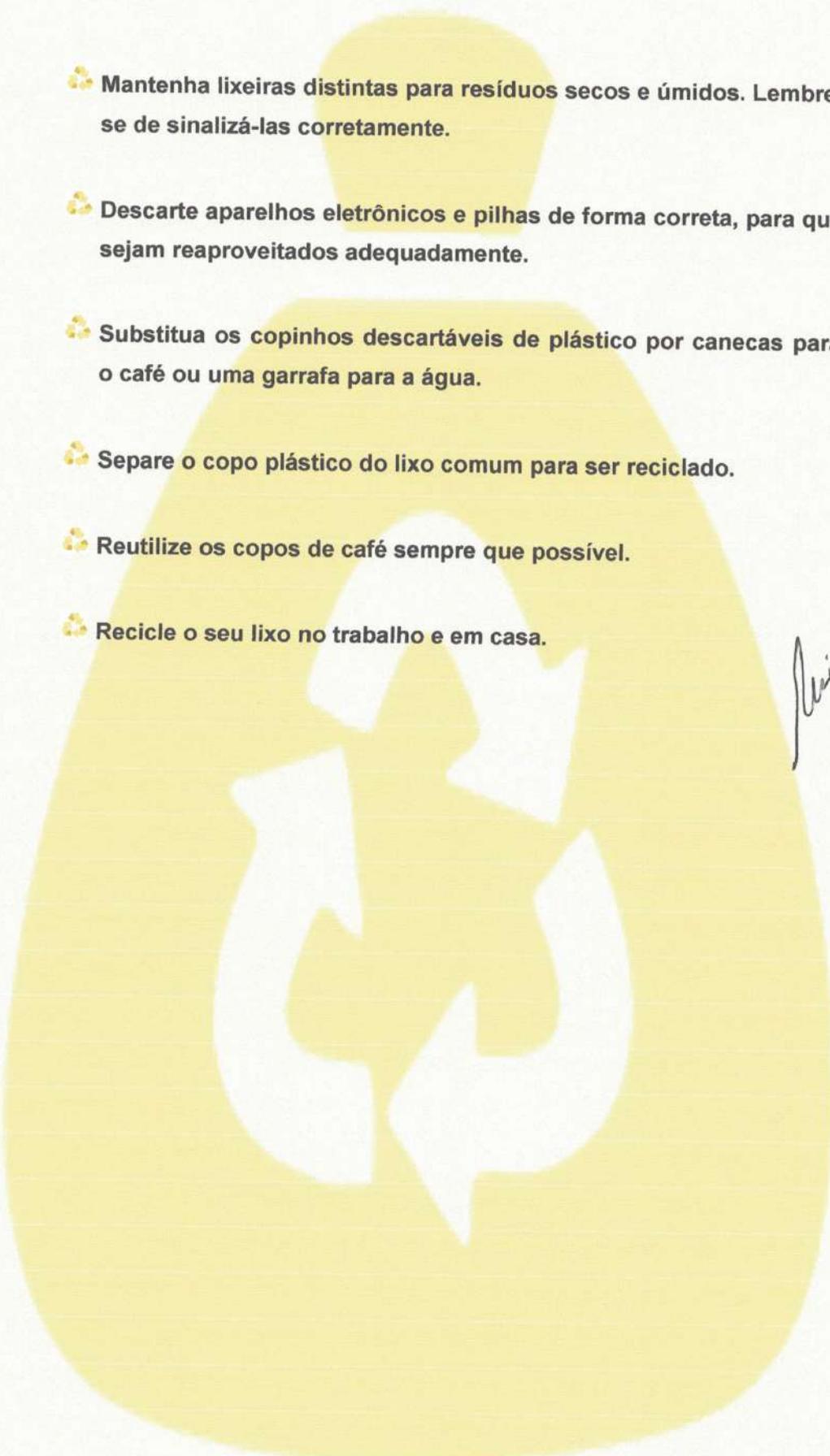
- 
- 💡 Utilize recursos de economia de energia para desligar o monitor do computador e colocar em estado de espera, hibernação e desligamento automático do monitor.
 - 💡 Desligar o computador no horário do almoço.
 - 💡 Quando não estão em uso, scanners, impressoras e caixas de som devem permanecer desligados, para não consumir recursos.
 - 💡 Não deixe equipamentos eletrônicos ligados na tomada sem necessidade. Desligue-os da tomada até que precise deles.
 - 💡 Quando for adquirir equipamentos, compre aqueles com selo PROCEL de economia de energia.
 - 💡 Evitar que as portas de freezers, geladeiras e bebedouros fiquem abertas desnecessariamente;
 - 💡 Dê preferência a produtos reciclados
 - 💡 Imprima apenas o que for realmente necessário.
 - 💡 Para armazenar os arquivos de sua área, utilize a pasta eletrônica. Fácil e prático e você ainda ganha em organização e economia de espaço físico.
 - 💡 Se você possui impressora que imprime frente e verso, não deixe de usar este recurso.
 - 💡 Revise textos na tela do computador e só imprima se for realmente necessário.
 - 💡 No modo rascunho, o toner das impressoras dura muito mais tempo.

- 
- 💡 Para as impressões, use a Ecofonte Spranq Eco Sans, que reduz em até 20% o gasto de tintas na impressão de documentos. A fonte é de uso gratuito.
 - 💡 Quando for necessário destacar uma informação no texto, prefira o sublinhado ao negrito que gasta muito mais tinta.
 - 💡 Prefira o uso de pen drives ou HD's externos para salvar documentos e projetos ao invés de imprimi-los.
 - 💡 Arquivos digitais dos documentos na nuvem (espaço virtual de armazenamento) ao invés de arquivá-los em papel.
 - 💡 Desligar bebedouros no período de férias nos pavimentos com uso exclusivo para salas de aula.
 - 💡 Rebaixar as luminárias quando o pé-direito for elevado, reduzindo, conseqüentemente a potência total necessária;
 - 💡 Utilizar sensores de presença nos ambientes pouco utilizados.

Resíduos Sólidos

- 🗑️ Tente reduzir ao máximo a quantidade de resíduos gerados, incentivando a reciclagem e a reutilização de materiais.
- 🗑️ Se for preciso imprimir, não esqueça de usar o verso do papel.
- 🗑️ Depois que usar o papel ao invés de descartá-los, recicle-os. Tenha sempre uma lixeira de reciclagem disponível.
- 🗑️ Substitua o livro físico pelo digital. Os livros digitais são mais baratos do que os impressos, podem ser adquiridos rapidamente em livrarias e acervos online, com o *download* imediato da obra.
- 🗑️ Reutilize impressões erradas ou que não serão utilizadas em outras tarefas como rascunho.
- 🗑️ Use certificação digital ao invés de assinar documentos.
- 🗑️ Se possível, evite utilizar cartões de visita em favor da comunicação digital.
- 🗑️ Reutilize agendas antigas que possuam folhas em branco como bloco de notas.
- 🗑️ Faça separação do seu lixo
- 🗑️ Diminua o uso de descartáveis
- 🗑️ Não descarte pilhas e baterias em lixo comum.

Ministério

- 
- 🔄 **Mantenha lixeiras distintas para resíduos secos e úmidos. Lembre-se de sinalizá-las corretamente.**
 - 🔄 **Descarte aparelhos eletrônicos e pilhas de forma correta, para que sejam reaproveitados adequadamente.**
 - 🔄 **Substitua os copinhos descartáveis de plástico por canecas para o café ou uma garrafa para a água.**
 - 🔄 **Separe o copo plástico do lixo comum para ser reciclado.**
 - 🔄 **Reutilize os copos de café sempre que possível.**
 - 🔄 **Recicle o seu lixo no trabalho e em casa.**

Recicla